



## अनुक्रमणिका

<b>Best Wishes</b>		<b>3</b>
<b>सम्पादकीय</b>		<b>5</b>
1. पुष्पिका के प्रकाश में श्रीमद्भगवद्गीता का स्वरूप	अनन्त शर्मा	7
2. नवरात्रि और स्वास्थ्य	डॉ शिवदत्त शर्मा	20
3. वास्तुशास्त्रीय चिन्तन परम्परा – प्रासाद चिन्तन (वास्तुविन्यास व मन्दिर वास्तु)	डॉ. कैलाश चन्द्र शर्मा	22
4. WELLNESS GASTRONOMY AND SUPRA-INDIVIDUAL CONNECTIONS OF NOURISHMENT	Tibor KÖKÉNY	28