ISSN : 2582-6360

विश्व दीप दिव्य संदेश

मासिक शोध पत्रिका

वर्ष 29 | अंक 08   विक्रम संवत् 2082   अगस्त2025 | पृष्ठ 34

संरक्षक : विश्वगुरु महामण्डलेश्वर परमहंस श्री स्वामी महेश्वरानन्दपुरीजी

आयुर्वेद चिकित्सा

प्रकाशक

विश्वगुरुदीप आश्रम शोध संस्थान

(राजस्थान संस्कृत अकादमी से सम्बद्ध)

कीर्ति नगर, श्याम नगर, सोढाला, जयपुर

ISSN : 2582-6360

विश्व दीप दिव्य संदेश

मासिक शोध पत्रिका

वर्ष 29 | अंक 08 विक्रम संवत् 2082 अगस्त 2025 | पृष्ठ 34

परामर्शदाता

प्रो. बनवारीलाल गौड़

प्रो. कैलाश चतुर्वेदी

डॉ. शीला डागा

प्रो. (डॉ.) गणेशीलाल सुथार

प्रधान सम्पादक

श्री सोहन लाल गर्ग

श्री एम.एल. गर्ग

सम्पादक

डॉ. सुरेन्द्र कुमार शर्मा

सह-सम्पादक

डॉ. रघुवीर प्रसाद शर्मा

तिबोर कोकेनी

श्रीमती अन्या वुकादिन

– प्रमुख संरक्षक –

परम महासिद्ध अवतार श्री अलखपुरी जी

परम योगेश्वर स्वामी श्री देवपुरी जी

– प्रेरणास्त्रोत –

भगवान् श्री दीपनारायण महाप्रभुजी

– संस्थापक –

परमहंस स्वामी श्री माधवानन्द जी

– संरक्षक –

विश्वगुरु महामण्डलेश्वर परमहंस

श्री स्वामी महेश्वरानन्दपुरीजी

– प्रबन्ध सम्पादक –

महामण्डलेश्वर स्वामी ज्ञानेश्वर पुरी

प्रकाशक

विश्वगुरुदीप आश्रम शोध संस्थान

(राजस्थान संस्कृत अकादमी से सम्बद्ध)

कीर्ति नगर, श्याम नगर, सोढाला, जयपुर

Website : vgda.in | **Youtube :** www.youtube.com/c/vishwagurudeepashram | **E-mail :** jaipur@yogaindailylife.org

अनुक्रमणिका

1.	सम्पादकीय	डॉ. सुरेन्द्र कुमार शर्मा	3
2.	YOGA SUTRAS OF PATANJALI	Swami Maheshwaranandapuri	4
3.	आधुनिक समय में पाण्डुलिपि की प्रासंगिकता : सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की खोज	देवेंद्र सिंह शेखावत	9
4.	पं. स्थाणुदत्त पाण्डुलिपि अनुभाग, कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय- एक परिचय	डॉ. विनोद कुमार शर्मा	12
5.	अथर्ववेद में वर्णित आयुर्वेद चिकित्सा के विभिन्न सोपानः एक अध्ययन	डॉ. रेशु तिवारी	16
6.	''सतत् विकास के लिए हरित रसायन के नवाचार''	प्रो. डॉ मंजुल मिश्रा	26
4.	राष्ट्रोपनिषत्	स्व. डॉ. नारायणशास्त्री काङ्कर	31

विश्वदीप दिव्य संदेश पत्रिका का वार्षिक सदस्यता शुल्क **800/- रूपये**

खाता संख्या : 5013053111

IFS Code : KKBK0003541

मुद्रण : **कन्ट्रोल पी**, जयपुर - मो. : 9549666600

सम्पादकीय

विश्वगुरुदीप आश्रम शोध संस्थान द्वारा प्रकाशित मासिक शोधपत्रिका का वर्ष 2025 का अष्टम् अंक आपके करकमलों में अर्पित करते हुए अत्यधिक हर्ष का अनुभव हो रहा है। भारतीय धर्म-संस्कृति के शोधलेखों का यह संग्रह विद्वानों द्वारा सराहा जा रहा है। यह अंक नव संवत्सर विशेषांक के रूप में प्रकाशित किया जा रहा है। विद्वानों द्वारा नियमित भेजे जा रहे शोधलेख हमारा मनोबल बढ़ा रहे हैं व पत्रिका के महत्त्व को भी आलोकित कर रहे हैं। पूर्व अंकों में सभी उच्चस्तरीय विद्वानों के लेख प्रकाशित हुए हैं।

इसमें सर्वप्रथम महामण्डलेश्वर स्वामी महेश्वरानन्दपुरीजी द्वारा लिखित YOGA SUTRAS OF PATANJALI शोध लेख में पातंजलयोगसूत्र के प्रतिपाद्य की आधुनिक सन्दर्भ में उपयोगिता दर्शायी गयी है। देवेंद्र सिंह शेखावत द्वारा लिखित **आधुनिक समय में पाण्डुलिपि की प्रासंगिकता : सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की खोज** लेख में वर्तमान समय में पाण्डुलिपियों की प्रासंगिकता पर प्रकाश डालते हुए स्पष्ट किया है कि भारतीय परिप्रेक्ष्य में पाण्डुलिपियाँ सुख, सामंजस्य और कल्याण को बढ़ावा देने में सहायक है। डॉ.विनोद कुमार शर्मा द्वारा लिखित **पं. स्थाणुदत्त पाण्डुलिपि अनुभाग : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय - एक परिचय** लेख में पं. स्थाणुदत्त के व्यक्तित्व, उनके द्वारा कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में पाण्डुलिपियों को संग्रहित करने के लिए किये गये अद्वितीय प्रयासों का उल्लेख किया है। डॉ. रेशु तिवारी द्वारा लिखित **अथर्ववेद में वर्णित आयुर्वेद चिकित्सा के विभिन्न सोपान : एक अध्ययन"** लेख में अथर्ववेद में वर्णित विभिन्न प्रकार की चिकित्सा पद्धतियों का संक्षिप्त वर्णन है। प्रोफ़ेसर डॉ. मंजुल मिश्रा द्वारा लिखित **सतत् विकास के लिए हरित रसायन के नवाचार** लेख में सतत् विकास में हरित रसायन की भूमिका एवं हरित रसायन विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में हो रहे नवाचारों का वर्णन है।

अन्त में स्व. डॉ. नारायणशास्त्री काङ्कर के **'राष्ट्रोपनिषत्'** के कतिपय पद्य प्रकाशित किये गये हैं, जो गुरुशिष्यपरम्परा के गौरव को प्रदर्शित करने के साथ साथ आत्मचिन्तन की प्रेरणा प्रदान करने वाले हैं।

आशा है, सुधी पाठक इन्हें रुचिपूर्वक हृदयंगम करने में अपना उत्साह पूर्ववत् बनाये रखेंगे।

शुभकामनाओं सहित....

-डॉ. सुरेन्द्र कुमार शर्मा

YOGA SUTRAS OF PATANJALI

A Guide to Self-knowledge

Mahamandleshwar Paramhans
Swami Maheshwaranandapuri

विभूति पादः

VIBHŪTI-PĀDAḤ

न च तत्सालम्बनभ तस्याविषयीभूतत्वात् ॥ २० ॥

२0. **na ca tat-sālambanaṃtasyāviṣayī-bhūtatvāt**

na – not
ca – and
did – this
sālambana – with the support
tasya – whose
aviṣayī – absent
bhūtatvāt – become, really happened

But the object of thought is not an object of observation.

Reading someone's individual thoughts, however, is not in a yogi's interest. But they recognise what is going on in a person's consciousness, whether they have positive or negative tendencies, fears or complexes.

kायरूपसभयसात्तद्ग्राह्यशक्तिस्तम्भे चक्षुःप्रकाशासम्प्रयोगेऽन्तर्धानम् ॥ २१ ॥

२1. **kāya-rūpa-saṃyamāt-tad-grāhya-śakti-stambhecakṣuḥ-prakāśāsamprayoge 'ntardhānam**

kāya – body
rūpa – form
saṃyama – self-control
tad – this
grāhya – to receive
śakti – power
stambha – attachment, immobility
cakṣuḥ – eye
prakāśa – light
asamprayoga – not connection
antaradhāna – disappearance, invisibility

Through *samyama*on one's own body, the connection of light to the eye can be cut off, so that it becomes invisible to others.

It is possible to develop the *siddhi of* making oneself invisible at will. If one can control the *prāna-shakti* by means of meditation and *prānāyāma*(a detailed explanation follows in *sūtra*40), one attains this ability. This is called body-*samyama*. This process cannot be explained. Only by mastering concentration, meditation and *samādhi*can this "miraculous power" be developed.

एतेन शब्दाद्यन्तर्धानमुक्तम् ॥ २२ ॥

22. **etenaśabdādyantardhānamuktam**

etena (etad) – through these
śabda – word
adi – other
antardhāna – disappearance, invisibility

uktam – described, explained

In this way, sounds and other sensory perceptions can also be switched off.

Just as the yogi suppresses visual appearance, through *samyama*theycan also suppress the perception of other sensations, from sounds to pain.

सोपक्रमभ निरुपक्रमभ च कर्मतत्सभयमादपरान्तज्ञानमरिष्टेयोवा ॥ २३ ॥

23. **sopakramaṃnirupakramaṃ ca karma tatsaṃyamād-aparānta-jñānamariṣṭebhyovā**

sopakrama= sa-upakrama – immediately manifested
nirupakrama – not yet manifested
karma – deed, action, act of fate
tat – this
saṃyamāt – through practice of absorption
aparānta – death
jñāna– knowledge
ariṣṭa – unfavourable omen, sign of death
vā – or

Through *samyama*on the manifested and on the not yet manifested *karma* as well as through observation of omens, the knowledge of one's own hour of death arises.

Through this ability, the meditator can recognise which *karmas* influence their present life and which will still unfold their effect in the future. One who has this *siddhi* knows about the cause and effect of fate, and also foresees future developments by gaining insight into the *karmas* that arealready present but are currently still "asleep". Through this knowledge, it becomes possible for them to take action to change destiny.

Likewise, through this *siddhi,* the Yogi also becomes aware of the nature and hour of their own death. SrīMahāprabhujī announced the day and hour of their departure from the world a year before, and it came to pass just as they have predicted.

Have you ever thought about what will happen to you – to the self that lives within you – after death? In Prague I saw painted on a house an old German saying, "We build here so firmly, and yet here we are only guests, but where we are to be eternal we build in so little." Have you ever thought of making yourself a comfortable "abode" for the next life? A wise man makes provision for it by a spiritual life and good deeds.

मैत्र्यादिषु बलानि ॥ २४ ॥

24. **maitryādiṣubalāni**

maitrī – friendship, love, kindness, friendliness
ādi – others
balāni – powers

Through ***samyama*****on love and other virtues, corresponding powers develop.**

There are three "good" *siddhis* (see also *sūtra*33 in the *Samādhi-Pāda*):

– *maitrī* – love, kindness, benevolence

– *karunā* – kindness, mercy, compassion

– *muditā* – selfless joy, "fellow-joy"

MAITRĪ BHĀVANA

Some people are liked by everyone, and everyone is happy to meet them. Conversely, there are people whose proximity everyone avoids as much as possible. On what does this depend? When a person feels loving-kindness, friendship and brotherhood towards all living beings, they develop an aura that causes everyone to love them and seek their nearness.

First you must give love – practice this day by day and start today! Even if others are unkind to you, treat them as friends. To speak or think ill of someone is an expression of arrogance, because you think you are better than the one you criticise. Where do you get the right to judge others? Every negative thought about others is self-poisoning. You absorb the bad qualities that you denounce in others.

The teaching of *karma* is thatwhen you think good things about someone, their positive qualities and *karmas* flow to you.

If, on the other hand, you think and speak negatively, you burden yourself with the other person's bad *karma.* Conversely, if someone speaks badly about you, they take away your bad *karma* and your burden is lessened – so basically, you benefit. If someone praises you, you are also happy that you can share some of your good *karma* with others.

Practise *maitrī-bhāvana*for half a year and you will see people approaching you kindly and placing you in high esteem. When you are sad and lonely and think that no one likes you, do not fall into such weak thoughts, but exude love, and you will not remain alone for long.

KARUNĀ-BHĀVANA

Practice kindness, understanding and forgiveness daily, especially toward those who are thought to be bad or guilty. A sense of duty and patience only prove themselves in difficult situations. You cannot be sure of a friend's or partner's loyalty and sincerity until they prove themselves in hard times. In good times, many call themselves your friends. When things go bad for you, few remain by your side. A true friend, however, stands by you at all times and holds your hand tightly. It is the same with your life partner. If you have problems and just then your partner leaves you, the partnership was not genuine. The pain of the one who leaves follows the one who left. One day they will experience even more pain than they have caused. This is the law of *karma*.

Give your understanding especially to those who suffer. Help the helpless, the desperate, those abandoned and condemned by all. Through this exercise, your heart expands to the ocean of mercy. Bless everyone who seeks help and refuge with you, and your blessing will be effective.

MUDITĀ BHĀVANA is the pure, unselfish joy in the happiness and well-being of others and brings you into contact with the pure beings of the spiritual planes.

आधुनिक समय में पाण्डुलिपि की प्रासंगिकता : सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की खोज

एयर कोमोडोर
देवेंद्र सिंह शेखावत
वीएसएम (सेवानिवृत्त)
अपेक्स विश्वविद्यालय, जयपुर

भूमिका

भारत अपनी विशाल और युवा जनसंख्या के साथ अपने जनसांख्यिकीय सफर के एक महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ा है। देश की अधिकांश आबादी युवा होने के कारण विकास और प्रगति की अपार संभावनाएँ रखती है। फिर भी इस जनसांख्यिकीय लाभ के बावजूद भारत का हैप्पीनेस इंडेक्स निराशाजनक रूप से निम्न है। वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2025 में भारत 147 देशों में 118वें स्थान पर है। यह विरोधाभास इस बात की ओर संकेत करता है कि हमें खुशी और कल्याण में योगदान देने वाले गहरे कारकों को समझने की आवश्यकता है।

हमारे प्राचीन ग्रंथ और पाण्डुलिपियाँ सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों, आत्म-जागरूकता और पारस्परिक संबंधों पर ज्ञान का खजाना समेटे हुए हैं। इस समृद्ध विरासत से हम मानव सुख-दुख के कारणों को समझने के लिए मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्राप्त कर सकते हैं। इन ग्रंथों में निहित ज्ञान सही समझ, सार्थक संबंधों और अंततः भारत के हैप्पीनेस इंडेक्स को सुधारने की क्षमता रखता है। यह शोध-पत्र पाण्डुलिपि और सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की उस भूमिका का अन्वेषण करता है, जो सुख, सामंजस्य और कल्याण को बढ़ावा देने में सहायक है, विशेषकर भारतीय परिप्रेक्ष्य में।

आधुनिक समय में पाण्डुलिपि की प्रासंगिकता

पाण्डुलिपि उन प्राचीन भारतीय ग्रंथों और हस्तलिखित पत्रों को कहा जाता है, जिनमें गहन ज्ञान, दार्शनिक दृष्टिकोण और जीवन के विभिन्न पहलुओं पर व्यावहारिक मार्गदर्शन निहित है। ये ग्रंथ प्रायः संस्कृत या अन्य प्राचीन भाषाओं में लिखे गए हैं, जिनमें अध्यात्म, नैतिकता, आचार, और मानवीय मूल्यों जैसे विविध

विषयों का समावेश है। पाण्डुलिपि को ज्ञान का भंडार माना जाता है, जो यथार्थ, मानव स्वभाव और सुख, सामंजस्य तथा आत्म-साक्षात्कार के पथ पर प्रकाश डालती है।

यद्यपि पाण्डुलिपि एक भौतिक वस्तु (पांडुलिखित ग्रंथ) है, यह अनुष्ठानों और आध्यात्मिक साधनाओं से जुड़ी रहती है क्योंकि ये पांडुलिपियाँ प्राचीन पवित्र ज्ञान और सांस्कृतिक परंपराओं का माध्यम रही हैं।

आधुनिक समय में पाण्डुलिपि की प्रासंगिकता उसकी कालजयी शिक्षाओं और सार्वभौमिक सिद्धांतों में निहित है, जो आज के जटिल जीवन में मार्गदर्शन प्रदान करते हैं। जब दुनिया तनाव, चिंता और सामाजिक असामंजस्य जैसी चुनौतियों से जूझ रही है, तब पाण्डुलिपि की आत्म-जागरूकता, करुणा और माइंडफुलनेस पर आधारित शिक्षाएँ व्यक्तिगत विकास और कल्याण के लिए मूल्यवान् अंतर्दृष्टि देती हैं। इसमें निहित सहानुभूति, सम्मान और जिम्मेदारी जैसे सार्वभौमिक मानवीय मूल्य समुदायों और संबंधों में सामंजस्य स्थापित करने में सहायक हैं।

सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की खोज

सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की खोज हमें उन बुनियादी सिद्धांतों को समझने का अवसर देती है, जो मानव आचरण और संबंधों का मार्गदर्शन करते हैं। करुणा, सहानुभूति, सम्मान और जिम्मेदारी जैसे मूल्य संस्कृति और भौगोलिक सीमाओं से परे हैं और विभिन्न पृष्ठभूमि के लोगों के साथ गहराई से जुड़ते हैं। ये मूल्य जीवन की चुनौतियों का सामना करने, उचित निर्णय लेने और उद्देश्यपूर्ण, ईमानदार तथा संतुष्टिपूर्ण जीवन जीने के लिए एक सशक्त ढांचा प्रस्तुत करते हैं।

पाण्डुलिपि और सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों का संगम

पाण्डुलिपि और सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों का संगम प्राचीन ग्रंथों की कालजयी शिक्षाओं और आधुनिक जीवन की प्रासंगिकता का गहन अन्वेषण प्रस्तुत करता है। पाण्डुलिपि की आत्म-जागरूकता, करुणा और माइंडफुलनेस पर आधारित शिक्षाएँ सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों के साथ मिलकर व्यक्तिगत विकास, संबंधों और सामाजिक सामंजस्य के लिए एक सशक्त ढांचा बनाती हैं।

यह संगम पाण्डुलिपि में उल्लिखित उन शाश्वत सिद्धांतों को उजागर करता है, जैसे—

"सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः" – सभी प्राणी सुखी हों, सभी रोगमुक्त रहें।

"सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःख भाग् भवेत्" – सभी मंगल देखें, कोई भी दुःख न पाए।

ये श्लोक सहानुभूति, दया और कल्याण जैसे सार्वभौमिक मूल्यों को प्रकट करते हैं।

पाण्डुलिपि एवं सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों पर आधारित व्यावहारिक सुझाव

पाण्डुलिपि पर आधारित व्यावहारिक उपायों में नियमित ध्यान और आत्म-चिंतन के माध्यम से आत्म-जागरूकता को विकसित करना, करुणा और सत्यनिष्ठा जैसे सार्वभौमिक मूल्यों को दैनिक जीवन में अपनाना, तथा माइंडफुलनेस का अभ्यास कर विचारों और भावनाओं के प्रति जागरूकता बढ़ाना शामिल है।

इसके अतिरिक्त सतत् जीवनशैली अपनाना, दूसरों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता दिखाना, तथा उपभोग के प्रति सचेत निर्णय लेना व्यक्ति को स्वयं, समाज और पर्यावरण के साथ सामंजस्य स्थापित करने में सहायक है।

निष्कर्ष

पाण्डुलिपि और सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों का अध्ययन जीवन के विभिन्न पहलुओं में सामंजस्य स्थापित करने के लिए अमूल्य अंतर्दृष्टि प्रदान करता है। प्राचीन ग्रंथों और पांडुलिपियों का अध्ययन करके व्यक्ति आत्म-जागरूकता, करुणा और स्थिरता के महत्व को गहराई से समझ सकता है। पाण्डुलिपि से प्राप्त व्यावहारिक सुझाव और सिद्धांत व्यक्ति को व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक जीवन में अधिक संतुलन, शांति और संतुष्टि प्राप्त करने में सहायक हो सकते हैं, जिससे अंततः एक सुखी जीवन की ओर अग्रसर हुआ जा सकता है।

जैसे-जैसे हम एक अधिक सामंजस्यपूर्ण विश्व की ओर बढ़ने का प्रयास करते हैं, आइए हम इस प्राचीन ज्ञान से प्रेरित हों—

"सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः" – सभी प्राणी सुखी हों, सभी रोगमुक्त रहें।

"सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःख भाग् भवेत्" – सभी मंगल देखें, कोई भी दुःख न पाए।

पं. स्थाणुदत्त पाण्डुलिपि अनुभाग, कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय- एक परिचय

डॉ. विनोद कुमार शर्मा
सहायक आचार्य,
संस्कृत प्राच्य विद्या संस्थान, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय

शोधसार - पंडित स्थाणुदत्त जी ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की स्थापना के आरम्भ से ही पांडुलिपियों का संग्रह करना शुरू कर दिया था। पं. स्थाणुदत्त जी ने अनेक पांडुलिपियां स्वयं की राशि से ही खरीदी थी। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय ने 1972- 73 से उन्हें अनुदान राशि देना आरम्भ किया, वर्तमान में यहाँ अब National Manuscript Mission की वित्तीय सहायता से MRC और MCC दोनों प्रोजेक्ट चल रहे है। MRC का अर्थ Manuscript Resource Centre तथा MCC का अर्थ Manuscript Cure Center है। वर्तमान में यहाँ १६००० से अधिक पांडुलिपियाँ है। प्रस्तुत शोध पत्र में पंडित स्थाणुदत्त जी के पांडुलिपियों के रक्षार्थ समर्पण व पं. स्थाणुदत्त पाण्डुलिपि केन्द्र कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय के प्रमुख कार्यों का विवेचन किया गया है।

कूटशब्द- पान्डुलिपि, पंडित स्थाणुदत्त, प्राच्य विद्या, MRC, MCC

प्रस्तावना - हरियाणा की भूमि शस्यश्यामला होने के साथ-साथ सांस्कृतिक सम्पदा से भी सुसम्पन्न है। यह प्रदेश सांस्कृतिक समृद्धि की सम्वाहिका पांडुलिपियों का पुष्कल भंडार है वर्तमान में हरियाणा में लगभग ३०००० पांडुलिपियों संकलित की गयी है एवं बहुत सी पांडुलिपियाँ व्यक्तिगत संरक्षण में होने की सम्भावना है। सर्वाधिक पांडुलिपियाँ कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय के जवाहर लाल नेहरू पुस्तकालय के पं.स्थाणुदत्त पाण्डुलिपि केन्द्र में संकलित है, जिनकी संख्या लगभग १६००० है इसके अतिरिक्त हरियाणा राज्य अभिलेखागार, क्षेत्रीय अभिलेखागार, गुरुकुल झज्झर, जैननेंद्र गुरुकुल पंचकूला, दिगम्बर बड़ा जैन मंदिर सोनीपत, पाणिनि महाविद्यालय रेवली सोनीपत, महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विश्वविद्यालय कैथल में भी पांडुलिपियाँ संकलित है।१

पं.स्थाणुदत्त जी का व्यक्तित्व- पं.स्थाणुदत्त का जन्म २५ अगस्त १९०३ को थानेसर में राजपुरोहित परिवार में हुआ। जन्म के पश्चात आपके माता पिता ने इनको स्थानेश्वर महादेव को समर्पित कर दिया व नामकरण

भी शिव के नाम पर स्थाणुदत्त रख दिया। पं. स्थाणुदत्त सम्पूर्ण हरियाणा के संस्कृत भाषा के प्रकाण्ड पण्डित तथा आचार्य के रूप में जन-जन की श्रद्धा और सम्मान के पात्र बने, आप व्याकरण साहित्य, ज्योतिष, आयुर्वेद आदि विषयों के ज्ञाता थे। आपने व्याकरणशास्त्र का अध्ययन भिक्षाराम शास्त्री से प्राप्त किया, आप व्याकरण के प्रामाणिक लेखक थे। कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय की स्थापना के समय पं. स्थाणुदत्त जी पंजाब शिक्षा विभाग में थे। पं.स्थाणुदत्त को १९६७-१९६८ में भाषा विभाग हरियाणा ने प्रथम विद्वान के रूप में सम्मानित किया६ । पं.स्थाणुदत्त जी संस्कृत, हिन्दी, पंजाबी, बंगाली, गुजराती, मराठी आदि के प्रकाण्ड पण्डित थे तथा तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़, शारदा आदि सभी लिपियों को भली भांति पढ़ लेते थे । अनेक विद्वानों ने आपसे लिपियों के अध्ययन व अनुसन्धान में दीक्षा प्राप्त की।

तत्कालीन संस्कृत विभागाध्यक्ष डा. गौरी शंकर जी ने पाण्डुलिपि के लिए पं. स्थाणुदत्त जी को कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालय बुलवाया और कुलपति जी द्वारा नियुक्त करवाया गया। क्योंकि पं. स्थाणुदत्त जी की विद्वता के आगे उस समय शंकराचार्य जी भी नतमस्तक थे ।

स्थाणुदत्त जी ने पहली पाण्डुलिपि मद्रास के रेलवे स्टेशन पर अपने कानों की मुर्कियाँ बेचकर खरीदीं थी। उन्होंने गीता भवन में सबसे पहले ३०० पाण्डुलिपियां इकठ्ठी की जिसनें कुछ पांडुलिपियों उनकी परम्परागत थी, कुछ लाहौर से, कुछ रोहतक से और कुछ भिक्षाराम शास्त्री जी के परिवार से प्राप्त की थी। वे अनेक भाषायें पढ़-लिख लेते थे, इसलिए उन्होंने संपूर्ण भारत से पांडुलिपियों का संग्रह करना शुरू कर दिया क्योंकि तत्कालीन कुलपति जी ने उनको कहा था की बनारस विश्वविद्यालय में जितनी पांडुलिपियां हैं तथा पुणे में जितनी पांडुलिपियां है उसी प्रकार दूसरा स्थान कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय का होना चाहिए। क्योंकि बनारस विश्वविद्यालय के बाद कुरुक्षेत्र संस्कृत विश्वविद्यालय को दूसरे स्थान पर देखने का सपना माननीय राष्ट्रपति डॉ राजेंद्र प्रसाद जी का था। पं. स्थाणुदत्त जी नें इधर उधर भ्रमण करते हुये ५००० दुर्लभ पांडुलिपियों का संग्रह १९२१ से १९२४ तक किया। उत्तर भारत में बनारस विश्वविद्यालय के बाद कुरुक्षेत्र संस्कृत विश्वविद्यालय के अतिरिक्त पांडुलिपियों का इतना संग्रह कही भी नही था। पं. स्थाणुदत्त जी नें कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में पाण्डुलिपि संग्रहण को लेकर तीन योजनायें बनाई - 1. दान में लेना २. उपयोगिता देखकर खरीदना 3. पाण्डुलिपि हमें दे दो जरूरत पड़ने पर वापस दे देंगे।

पंडित स्थाणुदत्त केन्द्र व कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय - पंडित स्थाणुदत्त जी ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की स्थापना के आरंभ से ही पांडुलिपियों का संग्रह करना शुरू कर दिया था। तब तक स्थाणुदत्त जी ने अनेक

पांडुलिपियां स्वयं की राशि से ही खरीदी ली थी । कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय ने १९७२-१९७३ से उन्हें अनुदान राशि देना आरंभ किया जिससे उन्होनें २०८६ तक ५००० पांडुलिपियां पूर्ण तथा २००० पांडुलिपियां अपूर्ण प्राप्त करके उस समय पुणे और बनारस को पीछे छोड़ उत्तर भारत में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय को प्रथम स्थान दिलवाया था इसलिए प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी जी ने उन्हें १९८० में पद्मश्री से सम्मानित किया था। उन्हें अन्य पुरस्कारों में शंकराचार्य सम्मान व अनेक सम्मान प्राप्त हुए।

पं. स्थाणुदत्त जी ने १९८६ तक काम किया। वो आठ बार विश्वविद्यालय को निवृति पत्र दे चुके थे किन्तु विश्वविद्यालय उनको छोड़ना नहीं चाहता था, वे वृद्ध हो चुके थे क्योंकि १९६० में व्याख्याता के पद से सेवानिवृत होकर वे कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आए थे। १९८७ में पंडित जी नें तत्कालीन कुलपति जी से आग्रह करके सेवानिवृति प्राप्त कर ली। तत्पश्चात उनके पुत्र पिनाकपाणि जी को पांडुलिपि संरक्षण के कार्य में लगा दिया किन्तु दुर्भाग्यवश अधरंग होने के कारण २८ अप्रैल १९८८ को पड़ित स्थाणुदत्त जी की मृत्यु हो गई और पिनाकपाणि जी की २००१ में कैंसर के कारण मृत्यु हो गई।

कुछ समय तक दिलीप सिंह जी ने पांडुलिपि विभाग को संभाला किन्तु ज्यादा समय तक सम्भाल नहीं पाये। परिणामस्वरूप पाण्डुलिपि विभाग बन्द कर दिया गया। २००३ में संस्कृत विभाग के डा. सुरेन्द्र मोहन मिश्र जी ने राष्ट्रीय पाण्डुलिपि मिशन के तहत इस विभाग को खुलवाया । उन्होंने २००३ में MRC प्रोजक्ट शुरु किया जिसमें पाण्डुलिपियों को सम्पूर्ण हरियाणा से एकत्र करना था। फिर २०११ में MCC प्रोजेक्ट शुरु किया जिसका उद्देश्य पांडुलिपियों का संरक्षण करना था। मिश्रा जी ने पांडुलिपियों के संरक्षण व संवर्धन से संबंधित व लिपि शास्त्र से संबंधित अनेक सम्मेलनों व कार्यशालाओं का आयोजन किया व संपूर्ण हरियाणा व आसपास के क्षेत्र से लगभग १०००० पांडुलिपियां लाकर संग्रहित की। २०२२ तक डॉक्टर सुरेंद्र मोहन मिश्रा जी ने कार्य किया किया। वर्तमान में यहां लगभग १६००० के पांडुलिपियाँ है जो कि देवनागरी, हरियाणवी, गुरुमुखी, बंगाली, उर्दू, फारसी, शारदा तथा अरबी लिपियों में लिखे हुए है। अलंकार, इतिहास, उपनिषद, कथा-कहानी, कर्मकांड, काव्य, स्तोत्र, कोष, छन्दशास्त्र, नीति, पुराण, भक्ति, भूगोल, मन्त्र, रामायण, महाभारत ,वेद ,वेदांग , वेदान्त , आयुर्वेद , दर्शन, व्याकरण आदि विषयों से सम्बन्धित है। इन पांडुलिपियों का परिचय पंडित स्थाणुदत्त द्वारा सम्पादित की गयी ग्रन्थ सूची भाग- १ व ग्रन्थ सूची भाग- २ में उपलब्ध है। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के हस्तलिखित ग्रन्थालय का नाम पंडित स्थाणुदत्त जीके नाम पर रखकर विश्वविद्यालय ने उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि अर्पित की है ।

१० अगस्त २०२२ से डॉ ललित कुमार गॉड जी समन्वयक के सान्निध्य में यह कार्य राष्टीय पाण्डुलिपि मिशन के तहत चल रहा है। अब भी MRC और MCC दोनों प्रोजेक्ट चल रहे है। MRC का अर्थ Manuscript Resource Centre तथा MCC का अर्थ Manuscript Cure Center है। संरक्षण के लिए हम अधिकतर आयुर्वेदिक विधियों का प्रयोग करते हैं। आवश्यकता पड़ने पर ही एलोपैथिक विधियों का प्रयोग करते हैं क्योंकि केमिकल हस्तलिखित ग्रन्थों के लिए हानिकारक है। वर्तमान में इस केंद्र की पांडुलिपियों पर १० शोध छात्र अनुसंधान कार्य कर रहे हैं, आज भी हमारा पांडुलिपि केंद्र उत्तर भारत में प्रमुख स्थान पर है।

निष्कर्ष- पं. स्थाणुदत्त जी ने पांडुलिपियों के संरक्षण के समय महत्त्वपूर्ण योगदान दिया है, इन्होंने स्वयं के पैसे से पांडुलिपियां खरीदी, ऐसे महानुभावों के प्रयासों से व प्राच्य विद्या संस्थानों के प्रयासों से ही पांडुलिपियां संरक्षित हुई है व आज संपादन हेतु उपलब्ध है। प्राच्य विद्या संस्थानों के महत्त्वपूर्ण प्रयासों से ही रामायण, महाभारत जैसे महाकाव्यों के शुद्ध संस्करण उपलब्ध है। प्राच्य विद्या संस्थानों के द्वारा किए गए अनुवाद कार्यों के कारण ही भारतीय ज्ञान का वैश्विक प्रसार सम्भव हुआ है।

१. Summaries of papers ,44th IOC 2008, page-581

२. श्री सुमेरचंद शास्त्री के सौजन्य से, प्राचीन पांडुलिपियों के पुरोधा पं. स्थाणुदत्त शर्मा – जीवन एवं अवदान, पृ.०९, लघु शोध निबन्ध-शैलजा मंजू, २००६ ,कुरुक्षेत्र वि.वि.

३. प्राचीन पांडुलिपियों के पुरोधा पं. स्थाणुदत्त शर्मा – जीवन एवं अवदान, पृ.-२६ ,लघु शोध निबन्ध-शैलजा मंजू, २००६ ,कुरुक्षेत्र वि.वि.

४. प्राचीन पांडुलिपियों के पुरोधा पं. स्थाणुदत्त शर्मा – जीवन एवं अवदान, पृ.१०, लघु शोध निबन्ध-शैलजा मंजू, २००६ ,कुरुक्षेत्र वि.वि.

५. हरियाणा की पांडुलिपियों के मनीषी पं. स्थाणुदत्त शर्मा,पृ.-०३, दलीप सिंह शास्त्री

६. प्राचीन पांडुलिपियों के पुरोधा पं. स्थाणुदत्त शर्मा – जीवन एवं अवदान, पृ.२६, लघु शोध निबन्ध-शैलजा मंजू, २००६ ,कुरुक्षेत्र वि.वि.

७. डॉ साधुराम शारदा ,हरियाणा साहित्यकार निर्देशिका, पृ.-२६५

८. श्रीमती मीरा शर्मा, वरिष्ठ संरक्षिका पं. स्थाणुदत्त शर्मा केन्द्र से साक्षात्कार से ज्ञात

९. डॉ रामेश्वर दत्त शर्मा , हरियाणा संस्कृत वृत्तम्, पृ.-११५

अथर्ववेद में वर्णित आयुर्वेद चिकित्सा के विभिन्न सोपान: एक अध्ययन

डॉ. रेशु तिवारी
जयपुर

संक्षेप :

अथर्ववेद में वर्णित विभिन्न प्रकार के चिकित्सा पद्धति जैसे औषध चिकित्सा, मानस चिकित्सा, अग्नि-यज्ञ चिकित्सा, सौर चिकित्सा, जल चिकित्सा, वात प्राण चिकित्सा, मृच्चिकित्सा, शल्य चिकित्सा आदि का इस शोध पत्र में संक्षिप्त उल्लेख किया गया है।

कुन्जी: मूलाधार, उद्धृत, योगदान, कृत्यादूषणी, व्रण, कुष्ठ, कृमिनाशक, पुष्टिकारक, चेतना आदि।

प्रस्तावना :

वेदों में भैषज्य के दृष्टिकोण से अथर्ववेद का महत्त्वपूर्ण स्थान है। इसे भैषज्य वेद भी कहा जाता है। अथर्ववेद को "भैषज्य वेद" संज्ञा दी गयी है ।ऋचः सामानि भेषजा यजूंषि होत्राब्रूम। भैषज्यवेद का अर्थ औषध वेद है। अथर्ववेद वैदिक चिकित्सा का महत्त्वपूर्ण एवं प्रामाणिक ग्रन्थ है। अथर्ववेद का उपवेद आयुर्वेद को माना जाता है। अथर्ववेद में भैषज्य के प्रायः सभी अंगों एवं उपांगों का उल्लेख प्राप्त होता है। अथर्ववेद तो भैषज्य शास्त्र का मूलाधार है। इस प्रकार अथर्ववेद में आयुर्वेद के विभिन्न अंगों का सम्बन्ध बताया गया है। प्राचीन वैदिक भैषज्य आधुनिक समृद्ध आयुर्वेद की आधार शिला है।

विषयवस्तु - अथर्ववेद में उल्लिखित आयुर्वेद के विभिन्न अंगों जैसे औषध चिकित्सा, मानस चिकित्सा, अग्नि-यज्ञ चिकित्सा, सौर चिकित्सा, मृच्चिकित्सा, जल चिकित्सा, शल्य चिकित्सा आदि का उल्लेख किया गया है।

1 औषध चिकित्सा

अथर्ववेद में चिकित्सा के विषय क्षेत्र में औषधियों का एक विशेष स्थान है, जिसमें औषध चिकित्सा का एक महत्वपूर्ण स्थान है। इसलिए औषध मानव ही नहीं वरन् सम्पूर्ण जीव जगत् के लिए अमृत के तुल्य होती है। मनुष्य के पीड़ा हरण में औषधियों का विशेष योगदान है। अथर्ववेद में प्रायः अनेक सूक्त औषध विषयक है। सैकड़ो मन्त्रों में औषधियों के गुण, धर्म की चर्चा है। विभिन्न रोगों के लिए अनेक प्रकार की औषधियों का उल्लेख किया गया है। अथर्ववेद में औषधियों का भण्डार है। औषधि चिकित्सा के सैकड़ों प्रमाण अथर्ववेद से यहाँ पर उद्धृत किये जा सकते हैं। यहाँ पर अथर्ववेद के एक सूक्त में एक ही मन्त्र में तीन औषधियों का उल्लेख प्राप्त होता है-

जीवलां न धारिषा जीवन्तीमोषधिमहम्।
अरुन्धन्ती मुन्नयन्तीं पुष्पा मधुमती मिह हुवेऽस्मा अरिष्टतातये ।।'

अर्थात् इस रोगी के स्वास्थ्य लाभार्थ में (भिषक) हानि न पहुँचाने वाली, आयुप्रद जीवन्ती एवं जीवला नामक औषधि, रोगी की रोग मुक्ति में प्रगति करने वाली (रुग्णावस्था में सत्वर, सुधार लाने वाली) अरुन्धती नामक औषधि और मधुमती एवं पुष्पा नामक औषधि का आह्वान करता हूँ। अथवा इन औषधियों के सेवन का उपदेश करता हूँ। इसी सूक्त के एक अन्य मन्त्र में विषहर, बलास, (कफरोग) नाशनी, कृत्यादूषणी (कृत्याओं का नाश करने वाली) आदि औषधियों का उल्लेख है-

उन्मु चन्तीर्विवरुणा उग्रा या विषदूषणीः।
अथो बलासनाशनीः कृत्यादूषणीश्च यास्ताइहा यन्तवोषधीः ।।२

अथर्ववेद के कतिपय दो सूक्तों में क्रमशः कुष्ठ (कूठ) नामक औषधि एवं लाक्षा (सिलाची) नामक औषधि का वर्णन है। यहाँ कुष्ठ (कूठ) नामक औषधि एवं लाक्षा (सिलाची) नामक औषधि का वर्णन है। यहाँ कुष्ठ (कूठ) को तक्मनाशन एवं लाक्षा को व्रणों को नष्ट करने वाली कहा गया है।

अर्थात् इसके द्वारा रोगों से मुक्त होने की बात कही गई है। इस प्रकार अथर्ववेद में औषध चिकित्सा के अनेक प्रसंगों का उल्लेख प्राप्त होता है। अथर्ववेद में औषध चिकित्सा एक पूर्ण चिकित्सा के रूप में विकसित थी।

2 मानस चिकित्सा

विभिन्न प्रकार के रोगों का सामना एवं उपचार जहाँ औषधियों आदि के द्वारा होता है. वहाँ मानस चिकित्सा द्वारा भी किया जाता है। मानस चिकित्सा में रोगी को ऐसा अनुभव कराया जाता है कि वह रोग का सामना करने में समर्थ है एवं धीरे-धीरे रोगी के रोग का उपचार हो रहा है अर्थात् रोगी ठीक हो रहा है।

मन ही मनुष्य के बन्धन एवं मोक्ष का कारण है- "मन के जीते जीत है मन के हारे हार है"। **"मनोजितं येन जगज्जितं तेन"** इत्यादि अनेक उक्तियों मन के महत्त्व को बताती हैं। अथर्ववेद में 'त्वं मनसा चिकित्सीःकहकर स्पष्ट रूप से मानस चिकित्सा का उल्लेख किया गया है। आचार्य चरक ने मन को रोगों का कारण मानते हुए मानस रोगों एवं मानस चिकित्साओं का उल्लेख किया है।

आचार्य चरक के अनुसार मानस रोग तमोगुण और (च० सू० 45) रजोगुण के विकारों से प्राप्त होते हैं। अथर्ववेद के एक मन्त्र में मन को रोगों का कारण एवं रोगों का निवारक भी कहा है। आत्मबल का विकास मनोरोगों एवं कायिक रोगों का शमन करने वाला है । अथर्ववेद में उल्लेख है कि **मत्युरीशे द्विपदां मृत्युरीशे चतुष्पदाम् ।**

तस्मान्त्वां मृत्योर्गोपतेरुद्धराभि स मा बिभेः।
सोऽरिष्ट न मरिष्यसि न मरिष्यसि मा बिभे ।।5।।

इस प्रकार मानस चिकित्सक भिन्न-भिन्न प्रकार से रोगी के मन में मनोबल बढ़ाकर, संकल्प शक्ति पैदा करके तथा इच्छा शक्ति जागृत कर रोग मुक्त करने में सफल होता है। अन्यत्र भी "अहं गृभ्णामि मनसा मनांसि मम वशे हृदयानि वः कृणोमि ।। आदि मन के वशीकरण द्वारा मानस चिकित्सा का साक्ष्य प्राप्त होता है।

मानस चिकित्सा में रोगी को बिना औषधि के ही ठीक करने का उपक्रम होता है। रोगी के मन में एक अपूर्व चेतना शक्ति जागृत होती है। जिससे वह स्वस्थ होने का अनुभव प्राप्त करने लगता है- "यत्ते मनस्त्वयि तद् धारयामि"। रोगी का आत्मबल रोग के कारणों को दूर करने में सहायता प्राप्त करता है। मानस चिकित्सा आधुनिक काल में लोकप्रिय हो रही है। इससे असाध्य रोगों को विशेष रूप से मानसिक एवं बौद्धिक रोगों को ठीक किया जाता है। मानस चिकित्सा में अपने स्वतः मन की पवित्रता, सच्चरित्रता एवं आचार-विचार की शुद्धि पर बल दिया जाता हैं।

आचार्य वाग्भट्ट ने 'अष्टांगहृदयम्' में **'करुणार्द्रे मनः शुद्धं सर्वरोगविनाशनम्''** कहा जबकि मन की सात्विकता को सर्वरोगनाशक बताया है। इससे यह सिद्ध होता है कि सत्यनिष्ठा एवं मनोबल से सब प्रकार के रोगों को शान्त किया जा सकता है।

3 अग्नि-यज्ञ-चिकित्सा

यज्ञाग्नि के द्वारा की गई चिकित्सा अथवा सम्पाद्यमान चिकित्सा को अग्नि चिकित्सा या यज्ञ चिकित्सा कहते हैं। प्राकृतिक चिकित्सा व पंचमहाभूत चिकित्सा में इसका प्रमुख स्थान है। इसके अनेक रूप हैं। अग्नि का साक्षात् सेवन (जठरेण हुताशनम्), शरीर के अंगों प्रत्यंगों को अग्नि द्वारा ताप देना, अग्नि में गुग्गुलु, गिलोय. नीम आदि कृमिनाशक द्रव्य डालकर होम करना, पत्थर, ईंट, गर्म बोतल, हीटर आदि द्वारा रोग ग्रस्त अंगों को सेकना, कमरा एवं एकदेश को गर्म करना धूपदान एवं विद्युत चालित यन्त्रों द्वारा चिकित्सा करना आदि अनेक प्रकार की अग्नि का सेवन किया जाता है। अग्नि के द्वारा चिकित्सा की बात सभी वेदों में कही गयी है। यज्ञ द्वारा भी चिकित्सा के अनेक प्रसंग वेदों में विद्यमान है। यज्ञ में सुगन्धित, पुष्टिकारक, मिष्ट तथा रोगनाशक अथवा रोगाणु नाशक, हानिकारक, कृमि-कीटादि-नाशक द्रव्य डालकर प्रज्वलित अग्नि में दग्ध किये जाते हैं। इनसे जलवायु शुद्ध तथा सुरभित होता है जिससे रोगाणु नष्ट होते हैं। वेदों में अग्नि एवं यज्ञ का अतिमहत्व प्राप्त होता है। अथर्ववेद में अग्नि तथा यज्ञ के महत्व की चिकित्सा में इनकी उपयोगिता के अनेक साक्ष्य उपलब्ध होते हैं। अथर्ववेद में अग्नि को सर्वरोग भेषज स्वीकार किया गया है। "अग्निष्कृणोतु भेषजम्"। सर्वविष उतारने के लिए सर्पदष्ट अंग को तप्त लौह से जलाकर सर्पविष को दूर किया जाता है।

**अग्निर्विशमहेर्निरधात् सोमो निरणयीत्।
दंष्टारमन्वगाद् विषमहिरमत ।।१०**

अथर्ववेद में कहा गया है कि रोगणणुओं को नष्ट करने के लिए अथवा रोगोत्पादक, कृमि-कीटादि को मारने के लिए अग्नि एवं यज्ञाग्नि में होम परमोपयोगी विधि है।

**सर्वोषाच क्रिमीणां सर्वा सां क्रिमीणाम्।
भिनद्म्यश्मना शिरो दहाम्यग्निना मुखम् ।।"११**

इस प्रकार रोगोत्पादक कृमिरक्षस्, यातुधान एवं यातुधानी, अमीबाआदि नामों से सम्बोधित कीटपतंगादि

रोगणणुओं का नाशक स्वीकार किया गया है। अग्नि तथा यज्ञाग्नि में भी गुग्गुलु आदि को जलाने से रोगाणुओं एवं हानिकारक कीट पतंगों का नाश होता है। इस प्रकार अथर्ववेद में उल्लेख प्राप्त होता है-

"यं भेषजस्य गुल्गुलोः सुरभिर्गन्धो अश्नुते।"१२

'न तं यक्ष्मा अरुन्धते इत्यादि में गुल्गुलु की सुगन्ध को अग्नि में डालने पर कृमि-कीटादि रोगाणुओं को खा जाने वाली बताया है। रोगग्रस्त अंगों को अग्नि ताप देना, पीड़ा हरण का लोकप्रिय एवं सस्ता उपाय है।

4 सौर चिकित्सा

अथर्ववेद में सौर चिकित्सा का रूप अधिक विकसित प्रतीत होता है। सूर्य के ताप, प्रकाश एवं किरणों से होने वाली चिकित्सा को सौर चिकित्सा कहा जाता है। प्राकृतिक चिकित्सा एवं पंच तत्त्व चिकित्सा में सौर चिकित्सा का महत्त्वपूर्ण स्थान है। वेदों में सूर्य के द्वारा पवित्रता उत्पन्न करने का कर्म, सूर्य के लिए प्रयुक्त विशेषण "शोचिष्केशं क्चिक्षणम्" से सिद्ध होता है। यहाँ सूर्य के किरणों को शुद्धि करने वाली बताया गया है। गन्दगी से अनारोग्य एवं शुद्धि से आरोग्य सनातन सत्य है। अथर्ववेदीय प्रश्नोपनिषद् में यह उल्लेख है कि सूर्य जगत् के प्राणियों के लिए प्राण हैं-

आदित्यो ह वै प्राणः। यत्सर्वं प्रकाशयति,
तेन सर्वान् प्राणान् रश्मिषु सन्निधत्ते।
प्राणः प्रजानामुदयत्येष सूर्यः ।।"१३

जब सूर्य प्रकाशमान होता है। सब प्राणों को यह अपनी किरणों में रखता है। प्राण स्वरूप (शक्ति का स्रोत) बनकर उदय होता है। अथर्ववेद में उदयमान सूर्य को मृत्यु के कारणों (बीमारी, अशुद्धि, कृषि प्रजनन आदि) को नष्ट करने का उल्लेख प्राप्त होता है।

अग्निर्मा गोप्ता परि पातु विश्वत उद्यन्त्सूर्योनुदतां मृत्युपाशान्।
व्युच्छन्तीरुषसः पर्वता धवाः सहस्रं प्राणामय्यायतन्ताम् ।।
उद्यन्नादित्यः क्रिमीन् हन्तु निम्रोचन रश्मिभिः।
ये अन्त क्रिमयो गवि ।।१४

अथर्ववेद में अन्यत्र सूर्य की अवरक्त किरणों (इन्फ्रा रेड) को हृदय की बीमारियों तथा खून की कमी को दूर करने का उल्लेख प्राप्त होता है। अधोलिखित मन्त्र में "गो" शब्द सूर्य के किरणों के साथ-२ लाल रंग की गौ के दूध को भी व्यक्त करता है। अथर्ववेद के इस मन्त्रों में यह उल्लेख है कि सूर्य किरणों को मानव के रंग रूप एवं आयु के अनुसार प्रयोग विहित है। रोगी व्यक्ति को सूर्य के प्रत्यक्ष इस तरह बैठना चाहिए कि शरीर के भाग प्रत्यक्ष रूप से खुले हों या फिर उस पर महीन वस्त्र से ढक कर सूर्य की किरणों का सेवन करना चाहिए। प्रातः कालीन तथा सायंकालीन सूर्याभिमुख सन्ध्या विधान का भी यही रहस्य है।

अनुसूर्यमुदयतां हृद्योतो हरिमा च ते।
गो रोहितस्य वर्णेन तेन त्वा परिमसि।

परित्वा रोहितैर्वर्णैर्दीर्घायुत्वाय दध्मसि, यथायमरपा असद् अर्था अहरितो भुवत् ।।
यारोहिणी देवत्या गावो या उत रोहिणीः। रूपं रूपं वयोवयस्ताभिष्ट्वापरिदध्मसि ।।१५

अथर्ववेद के नवम काण्ड के सूक्त आठ में सूर्य के रश्मियों के द्वारा मानव के शिरोरोग, हृदय रोग की चिकित्सा का उल्लेख प्राप्त होता है-

सं ते शीष्णः कपालानि हृदयस्य च यो विधुः ।
उद्यन्नादित्य रश्मिभिः शीर्णों रोगमनीनशोडभेदमशीशम्।।'१६

अथर्ववेद के अनुसार अनेक प्रकार के व्याधियों का उपचार सौर चिकित्सा के माध्यम से सम्भव है। सौर चिकित्सा अनेक प्रकार के रोगों में लाभकारी है। सूर्य के तेज को अथर्ववेद में अमृत के समान माना जाता है। व्यक्ति के आरोग्य के लिए सूर्य का प्रकाश अनिवार्य है। सूर्य का प्रकाश शरीर को नीरोग बनाने का कार्य करता है। अथर्ववेद के आठवें काण्ड में सूर्य के प्रकाश की तुलना अमृत लोक से की गयी है। कहा जाता है कि सूर्य के अनुकूल प्रकाश में रहना अमृत लोक में रहने के बराबर माना जाता है जो इस मन्त्र में उल्लिखित है-

अन्तकाय मृत्यवे नमः अपाना इह ते रमन्ताम।
इहायमस्तु पुरुषः सहसुना सूर्यस्य भागे अमृतस्य लोके ।। १७

अथर्ववेद के नवम काण्ड के आठवें सूक्त में कुल बाईस मन्त्र प्राप्त होते हैं तथा इस प्रकार के व्याधियों का उल्लेख है-

शरीर की अकडन, शूल, ज्वर, शिरोरोग, कर्णरोग, रक्ताल्पता अन्धत्व, यक्ष्मा, योनिरोग, आन्त्र रोग, विषप्रभाव, हृद्रोग, उदररोग, जलोदर, हरिमा, चक्षुरोग, वातरोग, शोथ व्रण आदि रोगों का उल्लेख है।१८

5 जल चिकित्सा-

जल के द्वारा की जाने वाली चिकित्सा को जल चिकित्सा के नाम से जाना जाता है। वेदों में जल चिकित्सा के अनेक प्रमाण प्राप्त होते हैं। अथर्ववेद में भी जल चिकित्सा उल्लिखित है। अथर्ववेद में जल को औषधि मानने के अनेक प्रमाण उपलब्ध होते हैं-

आप इद् वा उ भेषजीरापोअमीवचातनीः ।
आपो विश्वस्य भेषजीस्तास्त्वा मुचन्तु क्षेत्रियात् ।।
अप्स्वन्तरमृतमप्सु भेषजम् ।। अपो याचामि भेषजम् ।।
अप्सु मे सोमो अन्ब्रवीदन्तर्विश्वानि भेषजा।।
आप पृणीत भेषजम् वरुथं तन्वे मम। आपः भिषजां सुभिषक्तमाः ।

आपो ह मध्यं तद् देवीर्देदन् हृद्धोतभेषजम् ।।
भषग्म्यो भिषक्तरा आपः। अयक्ष्मकरणीयरपः ।। १९

जल प्रायः अनेक प्रकार के रोगों की औषधि है एवं रोगों में लाभप्रद है। जल अमृत है एवं जल में औषधि भी है। जल सबसे उत्तम वैद्य है। जल हृदयरोग की दवा है। जल वैद्यों में सुवैद्य है।

6 वात-प्राण चिकित्सा-

वेदों में वात प्राण चिकित्सा के अनेक प्रमाण प्राप्त होते हैं। अथर्ववेद में ही अन्यत्र वायु को रोगहर, भेषज एवं आरोग्य कहा गया है-

द्वाविमौ वातौ वात आसिन्धोरापरावतः।
दक्षं ते अन्य आवातु व्यन्यो वातु यद् रपः ।।
आ वात वाहि भेषजं वि वात वाहि यद् रपः।
त्वंहि विश्वभेषज देवानां दूत ईयसे।।२०

वात को विश्वभेषज, रोगापहारक, आरोग्यदाता, भेषज एवं त्राता आदि नामों से अभिहित किया जाता है। इस प्रकार इससे वात चिकित्सा स्पष्ट रूप से प्रामाणित होती है। अथर्ववेद के चौथे काण्ड के पूरे सूक्त में वात एवं सविता देवों को रोगों, रोगणणुओं का नाशक एवं आरोग्य प्रद कहा गया है। ऐसा "अप रक्षांसि शिमिदां च सेघतम्""सं ड्यूर्जया सृजथः सं बलेन""अयक्ष्मतातिम् मह इह धत्तम्"। "तौ नो मुचतमंहसः" इत्यादि वेद वाक्यों से सिद्ध होता है। अथर्ववेद में एक सूक्त प्राप्त होता है जिसका नाम है प्राण सूक्त, इसमें प्राण, प्राणशक्ति, प्राणायाम एवं प्राण चिकित्सा की गुण गरिमा का गान किया गया है। इस मन्त्र में प्राण शक्ति को नमस्कार करने से लेकर प्राण को औषध रूप में मानकर प्राण चिकित्सा से आरोग्य तथा दीर्घायु के प्रमाण प्राप्त होते हैं।२१

प्राणाय नमो यस्य सर्वमिदं वशे।
यत्प्राण स्तनयित्रुनाभिक्रन्दन्दत् योषधिः ।।
अभिवृष्टा ओषधयः प्राणेन समवादिरन्।
आयुर्वेन प्रातीतरः सर्वा न सुरभीरकः ।। २०

अथर्ववेद में इस प्रकार प्राण तथा वात से नैरोग्य प्राप्ति, दीर्घायु, सुखी एवं स्वस्थ्य जीवन प्राप्ति के अनेक मिसाल प्राप्त होते हैं। शरीर में रोगरोधक शक्ति उत्पन्न होती है। मनुष्य स्वस्थ्य होने के साथ दीर्घायुष्य वाला होता है। जो प्राण शक्ति को सिद्ध करते हैं। वे ही इसके चमत्कारों से परिचित तथा लाभान्वित हो पाते है। ऋषि एवं मुनियों के आरोग्य तथा दीर्घायु होने का सबसे बड़ा रहस्य यही था।

7 मृच्चिकित्सा

मिट्टी के द्वारा की जाने वाली चिकित्सा को मृच्चिकित्सा कहा जाता है। वेदों में मृच्चिकित्सा के प्रमाण उपलब्ध हैं। इस प्रकार अथर्ववेद में भी मृच्चिकित्सा के उदाहरण उपलब्ध होते हैं। पञ्चतत्व चिकित्साओं में मृच्चिकित्सा का एक महत्वपूर्ण स्थान है। अथर्ववेद में पृथ्वी को माता कहा गया है-"पृथिवी माता"। * इस प्रकार स्पष्ट हो जाता है कि पृथिवी माता के समान है। अथर्ववेद में एक स्थान पर उल्लेख है कि बिर्मी (वल्मीक) की मिट्टी आस्राव रोग (रक्त स्राव) की औषध है। २१

नीचैः खनन्त्यसुरा अरुःस्राणमिदं महत्। तदास्रावस्य भेषजं तदु रोगमनीनशत् ।।
उपजीका उद्भरन्ति समुद्रादधि भेषजम्। तदास्रावस्य भेषजं तदु रोगमनीनशत् ।।
अरुस्राणमिदं महत् पृथिव्या अध्युद्भृतम्। तदास्रावस्य भेषजं तदु रोगमनीनशत् ।।

वल्मीकि मृत्तिका (दीपक द्वारा निर्मित बर्मी की मिट्टी) को आस्राव (रक्तस्राव आदि) की औषध बताया गया है। आस्राव अनेक प्रकार का होता है। रक्तस्राव के भी अनेक प्रकार हैं। नकसीर एवं शरीर में कहीं भी रक्त का अनुचित स्राव किसी भी कारण से हो, वह रोग है उसका उपचार वाल्मीकमृत से करने का विधान उल्लिखित है। इसे फोड़े पर भी लगाने का विधान है। 'अरुस्राणम्। फोड़े पर इसे लगाने से फोड़े का उपचार हो जाता है। नारायणी उपनिषद् में भी मिट्टी की चिकित्सा का विधान बताया गया है।

"मृत्तिके देहि में पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम्।।"२२

इससे यह स्पष्ट होता है कि मिट्टी पोषक तत्व है। इस मिट्टी में सब प्रकार के औषधीय गुण पाये जाते हैं। प्राकृतिक चिकित्सा में मृच्चिकित्सा ने कालान्तर में बहुत विकास किया है। आधुनिक युग में इसका विशेष प्रचलन देखने को मिलता है।

8 शल्य चिकित्सा

वेदों में शल्य चिकित्सा के अनेक आख्यान उपलब्ध होता है। अथर्ववेद में शल्य चिकित्सा के उदाहरण देखने को मिलते है। अथर्ववेद में शल्य द्वारा विष चिकित्सा की चर्चा की गयी है-

अपस्कम्भस्य शल्यान् निरवोचमहं विषम्।
शल्याद् विषं निरवोचं प्रा जनादुत पर्णधेः ।। २३

इस प्रकार के मन्त्रों से शल्य चिकित्सा से विषहरण किया जाता है। आज भी विषय को विशेष रूप से सर्प विष को शल्य चिकित्सा के द्वारा रक्त प्रवाह से दूर किया जाता है अथर्ववेद के दूसरे काण्डों में कटे-फटे एवं टूटे हुए अंगों का उपचार शल्य चिकित्सा के द्वारा एवं औषध के द्वारा करने का उल्लेख प्राप्त होता है।

सं ते माँसस्य ब्रिस्रस्तं समस्थ्यपि रोहतु।
मज्जा मज्जा सं धीयताँ चर्मणा चर्म रोहतु ।।
असृक् ते अस्ति रोहतु माँसं माँसेन रोहतु।
ऋभू रथस्येवाङ्‌नि सं दधत् परुषा परुः।।२४

इस प्रकार के मन्त्रों टूटे, फटे एवं कटे अंगों का उपचार शल्य चिकित्सा के द्वारा एवं औषध के द्वारा करने का उल्लेख प्राप्त होता है। अथर्ववेद में शल्य चिकित्सा के द्वारा मधु (मधु कशा) विद्या का उल्लेख प्राप्त होता है।

इस प्रकार मधु विद्या के तीन रूप प्राप्त होते हैं- रसायन, सन्धान एवं मृत संजीवनी। रसायन विद्या द्वारा नव शक्ति संचार का प्रयोग होता है। सन्धान शास्त्र में क्षत विक्षत अंगो को जोड़ना एवं मृतसंजीवनी में मृत प्राणी को पुनर्जीवन प्रदान करना होता है। इनमें कटे अंग को अथवा सिर से धड को अलग कर फिर सन्धान करने की अति रहस्यात्मक तथा रोमांचकारी विद्या है। ऋग्वेद में उल्लिखित है कि यह विद्या इन्द्र ने महर्षि दधीचि को और दधीति ने अश्विनी कुमारों को दी। उक्त प्रसंग में वर्णित है कि अश्विनी कुमारों ने अथर्वा के पुत्र दधीचि का सिर काट कर अलग रख दिया तथा उसके स्थान पर घोड़े का सिर जोड़ दिया। तब दधीचि ने अश्विनी कुमारों को मधु विद्या एवं अपिकक्ष्य विद्या का उपदेश दिया।२५

निष्कर्ष :

इस प्रकार हम देखते हैं कि सम्पूर्ण अथर्ववेद में औषध चिकित्सा, मानस चिकित्सा, अग्नि-यज्ञ-चिकित्सा, सौर चिकित्सा, जल चिकित्सा, वात प्राण चिकित्सा, मृच्चिकित्सा, शल्य चिकित्सा, विष की चिकित्सा, स्पर्श चिकित्सा, पशु चिकित्सा एवं मन्त्र चिकित्सा आदि आयुर्वेद का स्वरूप अत्यन्त ही महत्त्वपूर्ण रूप से वर्णित है, जो मनुष्य को स्वस्थ्य बनाने में पूर्णरूप से सक्षम है।

सन्दर्भ ग्रन्थ सूची :

१. अथर्व० संहिता ८/७/६
२. अथर्व० सं० ८/७/१०
३. अथर्व० संहिता ३/७/१
४. अथर्व० सं० ३/३१/१०
५. मैत्रायणी सं० ४/११
६. अथर्व० संहिता ६/११/१
७. चरक सूत्र ४५
८. अथर्व० सं० ८/२/२३.२४
९. अथव० संहिता ३/८/६, पृ० ९२
१०. अथर्व० सं० ८/२/३, पृ० ४२०
११. अथर्व० संहिता ३/११/८, पृ० ९७.९८
१२. अष्टांग चिकित्सा १ १७३
१३. अथर्व० सं० ६/१०६/३
१४. अथर्य) संहिता १०/४/२६
१५. अथर्व० सं० ५/२३/१३
१६. अथर्व० संहिता १९/३८/१.२
१७. अथर्व० प्रश्नो० १.५.१.६.१.८.१३.२.२३
१८. अथर्व० सं० १७/१/३, पृ० ७८७
१९ अथर्व० सं० ६/३२/१, पृ० ७६
२० अथर्व० सं० १/२२/१.३
२१. अथर्व० सं० ९/८/२२, पृ० ५०१
२२. अथर्व० सं० ८/१/१, पृ० ४१६
२३. अथर्व० सं० ३/७/५.१/४/४,१/५/४६
२४ अथर्व० सं०.४/१३/२४
२५. अथर्व० सं० ११/४/१.३.५

"सतत् विकास के लिए हरित रसायन के नवाचार"

प्रो. डॉ मंजुल मिश्रा
विभागाध्यक्ष, रसायन शास्त्र विभाग
एपेक्स यूनिवर्सिटी, जयपुर

प्रस्तावना :

वर्तमान समय में बढ़ते औद्योगीकरण और तकनीकी प्रगति के साथ-साथ पर्यावरणीय प्रदूषण, संसाधनों की कमी और जलवायु परिवर्तन जैसी चुनौतियाँ भी सामने आ रही हैं। अत: आज की दुनिया में पर्यावरण संरक्षण और संसाधनों के कुशल उपयोग की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। पारंपरिक औद्योगिक रसायन विज्ञान जहाँ एक ओर मानव जीवन को सुविधाजनक बनाता है, वहीं दूसरी ओर प्रदूषण, अपशिष्ट, ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन और स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को भी जन्म देता है। ऐसे में हरित रसायन (Green Chemistry) एक ऐसी वैज्ञानिक दृष्टि प्रदान करता है जो रासायनिक प्रक्रियाओं को पर्यावरण-अनुकूल, ऊर्जा-कुशल और सतत बनाता है।

हरित रसायन की परिभाषा एवं सिद्धांत :

हरित रसायन का तात्पर्य ऐसे रासायनिक उत्पादों और प्रक्रियाओं के विकास से है जो खतरनाक पदार्थों के उपयोग और उत्पादन को कम या समाप्त करें। अमेरिकी वैज्ञानिक पॉल एनेस्टास और जॉन वॉर्नर द्वारा प्रतिपादित 12 सिद्धांतों में अपशिष्ट को कम करना, ऊर्जा की बचत, नवीकरणीय कच्चे माल का उपयोग, सुरक्षित विलायकों का प्रयोग तथा बायोडिग्रेडेबल उत्पाद बनाना शामिल है।

सतत् विकास में हरित रसायन की भूमिका :

सतत् विकास का अर्थ है – ऐसा विकास जो वर्तमान पीढ़ी की आवश्यकताओं को पूरा करे, लेकिन भविष्य की पीढ़ियों की जरूरतों से समझौता न करे। हरित रसायन इस दिशा में एक सशक्त उपकरण के रूप में महत्वपूर्ण योगदान देता है। इसका मुख्य उद्देश्य है –

- प्रदूषण की रोकथाम
- संसाधनों का संरक्षण
- नवीकरणीय संसाधनों का उपयोग,
- ऊर्जा एवं जल की बचत,
- ऊर्जा-कुशल तकनीकों का विकास
- स्वास्थ्य और पर्यावरण की सुरक्षा, तथा
- सतत् विकास की दिशा में वैज्ञानिक नवाचार।

भारत में औद्योगिक क्षेत्र और केस स्टडी : भारत तेजी से औद्योगिक विकास कर रहा है। इस विकास में हरित रसायन का महत्व विशेष रूप से उभरकर सामने आया है।

(क) फार्मास्युटिकल उद्योग

- भारतीय दवा कंपनियाँ सॉल्वेंट-फ्री प्रतिक्रियाओं और **एंजाइम आधारित उत्प्रेरकों** का प्रयोग कर रही हैं।
- डॉ. रेड्डीज़ और सन फार्मा जैसी कंपनियाँ हरित संश्लेषण तकनीकों पर काम कर रही हैं जिससे लागत व प्रदूषण दोनों में कमी आई है।

(ख) वस्त्र उद्योग

- वस्त्र उद्योग में रंगाई और धुलाई के दौरान भारी मात्रा में जल प्रदूषण होता है।
- अब कंपनियाँ **पर्यावरण-अनुकूल डाई** और **जल रहित रंगाई तकनीक** अपनाने लगी हैं।
- इससे न केवल पानी की खपत 70% तक कम हुई है बल्कि रसायनों का उपयोग भी घटा है।

(ग) रासायनिक उद्योग

- पेट्रोकेमिकल क्षेत्र में पारंपरिक उत्प्रेरकों की जगह **नैनो-कैटेलिस्ट** और **ग्रीन सॉल्वेंट** का प्रयोग हो रहा है।
- भारतीय तेल निगम (IOCL) ने अपनी कई रिफाइनरियों में प्रदूषण-मुक्त प्रक्रियाओं को अपनाया है।

आँकड़े और तथ्य:

- संयुक्त राष्ट्र (UN) की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में औद्योगिक प्रदूषण का लगभग 25% **हिस्सा रसायन उद्योग से आता है।**
- हरित रसायन आधारित तकनीकों के प्रयोग से यह आँकड़ा आने वाले दशक में 10–12% **तक घटाया जा सकता है।**
- वस्त्र उद्योग में क्लीनर प्रोडक्शन विधि अपनाने से जल उपयोग में 50–70% **की कमी** दर्ज की गई है।

हरित रसायन विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में हो रहे नवाचार:

1. सतत रासायनिक प्रक्रियाएँ

- औद्योगिक संश्लेषण के लिए विलायक-रहित अभिक्रियाएँ।
- दवाओं के लिए माइक्रोवेव-सहायता प्राप्त हरित संश्लेषण।
- रासायनिक अपशिष्ट को कम करने हेतु उत्प्रेरकों का पुनः उपयोग।

2. नवीकरणीय कच्चा माल

- कृषि अपशिष्ट जैसे चावल की भूसी एवं गन्ने की बगास का उपयोग।
- पेट्रोलियम आधारित प्लास्टिक की जगह बायोपॉलिमर का विकास।
- कार्बन डाइऑक्साइड को मूल्यवान रसायनों में बदलना।

3. जल एवं ऊर्जा दक्षता

- जल शुद्धिकरण एवं खारे पानी को मीठा करने की हरित विधियाँ।
- स्वच्छ हाइड्रोजन ईंधन हेतु प्रकाश-उत्प्रेरित जल विभाजन।
- न्यूनतम ऊर्जा हानि वाले रासायनिक रिएक्टरों का डिज़ाइन।

4. जैव-उत्प्रेरण एवं एंजाइम अनुप्रयोग

- दवाओं और सूक्ष्म रसायनों का एंजाइम आधारित संश्लेषण।
- सूक्ष्मजीव ईंधन कोशिकाओं द्वारा ऊर्जा एवं अपशिष्ट जल उपचार।

- औद्योगिक प्रक्रियाओं हेतु एंजाइम स्थिरीकरण तकनीक।

5. हरित नैनोप्रौद्योगिकी

- चिकित्सा एवं पर्यावरण में उपयोगी पर्यावरण-अनुकूल नैनोकणों का संश्लेषण।
- पैकेजिंग के लिए जैव-अपघटनीय नैनोकॉम्पोज़िट्स।
- पौधों के अर्क से हरित नैनोकणों का निर्माण।

6. अपशिष्ट मूल्यवर्द्धन

- औद्योगिक अपशिष्ट को उपयोगी रसायनों में बदलना।
- प्लास्टिक एवं ई-वेस्ट का अपसाइक्लिंग कर नए उत्पाद बनाना।
- बायोगैस एवं जैव-उर्वरक उत्पादन हेतु अवायवीय अपघटन।

7. हरित विश्लेषणात्मक रसायन विज्ञान

- गैर-विषैले अभिकर्मक एवं विलायकों का विकास।
- रसायनों की कम खपत हेतु माइक्रोफ्लूडिक विश्लेषण तकनीकें।
- प्रदूषण की वास्तविक समय में निगरानी हेतु ऑनलाइन मॉनिटरिंग।

8. उद्योग-विशिष्ट नवाचार

- वस्त्रों की रंगाई एवं फिनिशिंग हेतु हरित विधियाँ।
- पर्यावरण-अनुकूल कीटनाशक एवं उर्वरक।
- भारतीय औद्योगिक क्षेत्र में दवाओं का स्वच्छ संश्लेषण।

9. परिपत्र अर्थव्यवस्था एवं हरित रसायन विज्ञान

- रसायनों को पुनर्चक्रण योग्य रूप में प्रारंभ से ही डिज़ाइन करना।
- हरित उत्पादों का जीवन-चक्र मूल्यांकन।
- रासायनिक उत्पादन में कार्बन फुटप्रिंट कम करना।

10. उभरते एवं अत्याधुनिक विचार

- कृत्रिम प्रकाश-संश्लेषण द्वारा सौर-से-रसायन ऊर्जा का उत्पादन।
- विषैले अभिकर्मकों की जगह विद्युत-रासायनिक हरित संश्लेषण।
- पर्यावरणीय परिस्थितियों के अनुसार प्रतिक्रिया देने वाली स्मार्ट जैव-अपघटनीय सामग्री।

निष्कर्ष:

हरित रसायन विज्ञान आधुनिक युग की आवश्यकताओं को पूरा करते हुए पर्यावरण संरक्षण और सतत विकास की दिशा में अग्रसर है। हरित रसायन न केवल पर्यावरणीय समस्याओं का समाधान प्रस्तुत करता है बल्कि यह औद्योगिक लागत कम करके आर्थिक विकास को भी प्रोत्साहित करता है। भारत जैसे विकासशील देश के लिए यह और भी महत्वपूर्ण है, जहाँ औद्योगिक विकास और पर्यावरण संरक्षण दोनों को समान महत्व देना आवश्यक है। इसलिए "सतत विकास के लिए हरित रसायन" को भविष्य की वैज्ञानिक नीतियों, औद्योगिक रणनीतियों और शैक्षिक पाठ्यक्रमों में विशेष स्थान दिया जाना चाहिए। यदि उद्योग, शोधकर्ता एवं नीति-निर्माता मिलकर इन हरित तकनीकों को अपनाएँ, तो निश्चित रूप से हम एक स्वच्छ, स्वस्थ और सतत भविष्य की ओर बढ़ सकते हैं।

संदर्भ:

1. रालिया, आर., तरफदार, जे. सी., & बिस्वास, पी. (2016). मूंग की जड़ क्षेत्र में देशज फॉस्फोरस की सक्रियता को बढ़ाने के लिए मिट्टी की कवक द्वारा संश्लेषित ZnO नैनोकणों का उपयोग। जर्नल ऑफ एग्रीकल्चरल एंड फूड केमिस्ट्री, 64(16), 3111–3118.

2. नेगी, एम., शर्मा, एस., शर्मा, यू., कुमार, पी., शर्मा, यू., & शर्मा, के. (2022). कृषि में नैनो-उर्वरकों के वर्तमान और संभावित सतत उपयोग के पहलू और मिट्टी स्वास्थ्य पर उनके प्रभाव: एक अद्यतन समीक्षा। जर्नल ऑफ सोइल साइंस एंड प्लांट न्यूट्रिशन, 22(1), 1–16.

3. शर्मा, ए. के., स्वामी, ए. के., सारन, एम., & माथुर, एम. (2020). उनके बायोमेडिकल अनुप्रयोगों के लिए टंगस्टन नैनोकणों का संश्लेषण। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ फार्मास्यूटिकल साइंसेज एंड रिसर्च, 11(8), 4070–4077.

राष्ट्रोपनिषत्

रचयिता
स्व. आचार्य डॉ. नारायणशास्त्री काङ्कर विद्यालङ्कारः
(महामहिम-राष्ट्रपति-सम्मानित)

हिन्दी-रूपान्तरण-कर्त्री
सौ. श्रीमती इन्दु शर्मा
एम.ए., शिक्षाचार्या

अंग्रेजी-रूपान्तरण-कर्त्ता
महामण्डलेश्वरः स्वामी श्री ज्ञानेश्वरपुरी
विश्वगुरुदीप आश्रम शोध संस्थानम्, जयपुरम्

निर्लज्जाः शीलहीनाश्च, शोभन्ते महिला नहि ।
लज्जां शीलमतः स्वस्य, रक्षन्तु सर्वथैव ताः ॥२६१॥

लज्जाहीन और शीलहीन महिलायें शोभित नहीं होती हैं । अतः वे महिलायें लज्जा और शील की सभी प्रकार से रक्षा करें ।

Shameless and immoral women are not beautiful/graceful. Therefore, women's modesty and morality should be protected in every possible way.

निर्वाचकेषु येषां न, शौचं किञ्चन वर्त्तते ।
राष्ट्रं प्रति कियत् तेषां, शौचं तद् भविष्यति ॥२६२॥

निर्वाचन करने वालों के प्रति जिनकी कोई ईमानदारी नहीं है, राष्ट्र के प्रति उन निर्वाचितों की कितनी ईमानदारी होगी ?

If electors have no honesty, then how much will they be honest towards the nation?

निर्वाचनोत्तरं स्वार्थाद्, दलं चेत् परिवर्त्यते ।
तर्हि विश्वासघातोऽयं, स्वस्य निर्वाचकान् प्रति ॥२६३॥

चुने जाने के बाद स्वार्थ के पीछे यदि दल बदला जाता है तो वह अपने को चुनने वालों के प्रति विश्वासघात ही है ।

If the party after winning the elections changes because of self-interest, then it is disloyal to its voters.

निर्वाचिता जना दूरे, तिष्ठन्तु यदि सर्वदा ।
जनता किं न रुष्टाऽस्तु, स्वकार्ये विफलता सती ? ॥२६४॥

यदि निर्वाचित हुए लोग सदा ही दूर रहें तो अपने कार्य में विफल हुई जनता उन निर्वाचित नेताओं पर क्या रुष्ट नहीं हो ?

If elected politicians are always unavailable won't, then the people be angry on them when their work is not done.

निर्वाचितोऽपि भूत्वा चेत्, कर्त्तव्यं पूर्यते न चेत् ।
तर्हि निन्दा भवत्येव , यशस्तु मिलते नहि ॥२६५॥

यदि निर्वाचित होकर भी उसके द्वारा अपना कर्त्तव्य पूरा नहीं किया जाता है तो निन्दा होती ही है और यश तो मिलता नहीं ।

If the elected one doesn't do his work; then one will not achieve fame but condemnation.

निष्प्राणतैव लोकानां, मृत्योर्नैवास्ति लक्षणम् ।
निपतेयुश्चरित्राद् ये, तेऽपि नूनं मृता मताः॥२६६॥

निष्प्राण हो जाना ही मृत्यु का लक्षण नहीं है । जो सच्चरित्र से पतित हो जाते हैं, वे भी निश्चित रूप से मृत ही माने जाते हैं ।

Being without prana is not the only sign of death. One who falls from a good character can surely be considered (as good as) dead.

निःसंकोचं स्वदोषं यः, स्वीकरोति जनान्तिकम् ।
साधुरेव स मन्तव्यः, परान् दोषाद् विमोचयम् ॥२६७॥

जो सब लोगों के पास अपना दोष निःसंकोच स्वीकार कर लेता है, दूसरों को दोष से छुड़वाता हुआ वह मनुष्य साधु ही माना जाना चाहिये ।

That person should be considered a saint/righteous who in front of everybody freely accepts one's faults and removes the faults of others.

विविध साहित्यिक गतिविधियाँ

ISSN : 2582-6360

प्रकाशक : **विश्वगुरुदीप आश्रम शोध संस्थान** - कीर्ति नगर, श्याम नगर, सोढाला, जयपुर

Website : vgda.in **Youtube :** www.youtube.com/c/vishwagurudeepashram **E-mail :** jaipur@yogaindailylife.org